



本年も宜しくお願い致します



ふくろうのささやき

「歴史は繰り返す」があります。これは歴史上起こる争いなどにも言えますが、水害や地震、火災についても言えることです。阪神淡路大震災や東日本大震災、昨年の能登半島の地震、今年に入ってからでも規模は大きくありませんが宮城県の地震に続き青森県や千葉県での地震が起きています。

昭和十九年十二月、敗戦色が色濃くなり報道が強く制限されたためほとんど知られていない東南海地震とその三十七日後に起きた三河地震などでは、揺れと津波によって、学徒動員で、軍需工場で働いていた学生や疎開先の寺社が倒壊し多くの小学生など、東海三県と静岡やその他の地域も含め三千五百人を超える死者が出たと後に報告されました。この三十年内に南海トラフ地震が起こる確率はさらに増して八十%に修正されました。我々は過去から学び、近いうちに来る南海トラフ地震に対し、建物に対する備えや家族の連絡方法や備蓄品などを見直し、今までに見たテレビの画面に映る被害や避難所ではなく、自分の事として考えを進めていきたいと思えます。



管理栄養士のしおり

だいたいがだいじ!

もうすぐ節分です。節分には自分の年齢の数、もしくは年齢+一個の豆を食べる習慣があります。古くから豆は神聖なものとして、体内に取り入れる事で邪気を払い、無病息災を願う意味が込められています。

大豆は「畑の肉」と呼ばれるほどたんぱく質が豊富な他、エネルギー代謝に重要なビタミンB群も豊富に含みます。食べる事で免疫機能を高め、風邪予防に繋がります。ぜひ食事に大豆を取り入れてみてはいかがでしょうか。



ご寄付を有難うございます

物故者 ご遺族様 八名
入居者ご家族様 一名
三菱電機中津川製作所
りんご・ジュース

その他、年末には、お米やみかんなどをいただきました。

施設運営などに有意義に使わせて頂きます。ここより感謝申し上げます。

編集後記

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。感染防止対策と闘いながら、令和七年を無事迎えることができました。昨年夏には、大きな花火をご家族様と見ることができ、良い思い出の年となりました。今年に入ってから降る日もあり、日によっての寒暖差が大きくなっています。また、ふくろうの社は落ち着きを取り戻しましたが、市内ではコロナウイルスやインフルエンザの感染が拡大しており油断できない状況です。

今年もふくろうの社でご家族様と入居者様、そしてスタッフも一緒に素敵な思い出をたくさん作れるよう知恵をしぼっていききたいと思っております。今年も沢山の笑顔が溢れますように...



スタッフブログ見てね



K・S

特養の日常

皆元気そうで
よかった～
会いに来てね～



まににおな
し喜再知いな
たん会りおか
。でし合孫な
おたいさか
らよのん会
れう方やえ

まに杜
のふく
年賀入
状居ろ
が者う
が様
の
き

年賀状が
届きました。
した。

デイサービス南館

デイサービス南館では、昨年末の御利用者様に機能訓練を兼ねて、新年を彩るための迎春の飾り物を作って頂きました。

厚紙に黒色和紙を張り付け、椿の花を基本にして皆さんの感性で色々な部品を組み合わせ、自分だけの正月飾りを完成されました。

帰宅時には「玄関に飾ろかな」と自宅に飾る事を楽しみにされていました。今頃はご自宅玄関でお客様をお迎えしているかもしれませんね。



キッズルーム

♪みんな大好き朝の会♪

キッズルームの子ども達は、みんな朝の会が大好きです♪
午前のおやつを食べ終わると、子ども達自ら椅子を運んで準備万端！
朝の会では、手遊びや歌、絵本、体を動かすリズム遊びを取り入れています。
子ども達のお気に入りの曲は、「とんとんとんひげじいさん」や「バスごっこ」です。小さな手を一生懸命動かして歌う様子はとてもかわいいです。
名前を呼ばれたら手を挙げて返事ができたり、絵本に集中できたり、毎日の積み重ねで、どの子ども達も大きくなりました！！



尽くし神社

デイサービスやショートステイを利用している方にも好評の神社です。おみくじを引いたり、鈴を鳴らしたり、初詣を楽しめます。



クリスマスに頂いたリースを
お正月風にアレンジしました！



お正月のお祝い膳