



## 令和7年度物故者慰霊の会

今年も昨年同様に物故者慰霊の会を9月11日に執り行いました。昨年9月以降今年の7月までにご逝去された入居者様のご遺族33名にお声をかけ、家族OB会の方々など合わせて30名の方が参列くださいました。入居者自治会の方々も参列し故人をしのびながら読経を聞き、般若心経を唱え、星島住職の講話に耳を傾けました。




終了後、家族OB会の運営委員会が開かれ、会計報告などを行いました。いつも当施設を気にかけて下さっている家族OB会の皆様の温かさが伝わり、感謝すると共にこれからの施設運営へのパワーをいただきました。

### ふくろうのささやき

高市早苗氏が日本史上初の自民党の女性総裁に選出されました。神戸大学を卒業後、松下政経塾で学び、その後も金融やビジネスに関して国内外で学び、総務大臣を五回、経産省の要職などを歴任し、政治や経済に広い知識と経験を持つた方のように「国民の為に働く」覚悟を持ってしっかりと政治に向き合う意気込みが感じられます。

近年、女性の活躍は目覚ましいものがあり、宇宙飛行士や県知事、都知事として長く活躍を続けている方もおられます。当法人も多く女性の女性が頑張っています。若いスタッフは専門知識を学び資格を取って新卒で入社していますが、何年か違う仕事をしたのち、転職して中途採用で入社し、経験を重ねながら介護福祉士の資格を取り、キャリアを積んでいるスタッフもいます。また子供の入園や入学を期に就職し、家庭・育児と仕事の両立を図りながら、経験を積んで資格を取っていく者もいます。二〇一六年に立ち上げたキッズルームからも、結婚・出産したスタッフの子供達が利用し、巣立っています。

環境、社会情勢、外交など多くの問題や不安を抱える今を生きながら、家庭を守り地域に根ざし、地道に志を持って働く女性たちを称賛したいと思います。



### 管理栄養士の食欲の秋！しおり

今回はユニットで行われたお楽しみ会を紹介します。ふるまう食べ物やレクリエーションなどをお住まいのことに考えてプチ秋祭りを行いました。施設提供の食事では見かけないメニューやファーストフードなどをとても喜ばれ、楽しい時間を過ごされていました。

施設では今月下旬に「秋の五平餅会」を計画しております。季節ごとのお楽しみ会やお祭りで四季を感じていただけるよう、計画してまいります。

**ご寄付を有難うございます**  
物故者 ご遺族様 三名

その他、納涼祭に二十二の企業様、十五の個人様と津戸区様より協賛をいただき、入居者様や近隣の方々に素晴らしい花火を観ていただくことができました。心より感謝申し上げます。






### 編集後記

ようやく朝晩に涼しさを覚える日が増え、秋の訪れを感じる季節となりました。秋と言えば食欲の秋。そして紅葉の美しい季節です。ふくろうの杜では、旬の味覚を取り入れた食事や、紅葉ドライブで秋を満喫していただくなど季節ならではの行事を企画しています。シャッターを切ると、そこには満面の笑みでポーズを決める入居者様が輝きます。介護に携わる者としてこの上ない喜びを感じる瞬間です。

また、この秋、開設二十周年の記念にスタッフお揃いのポロシャツを作りしました。法人内にてロゴマークのデザインを募り応募のあった十二点のうち、得票数の一番多かったスタッフのお子さん（小学生）のデザインが採用されました。

お揃いのポロシャツを着ることで、より一層の結束を感じながら、次の二十年へ向かいます。 A・M



# 特養の秋

## 壽を祝う会



顔写真の付いた賞状と  
地元の和菓子屋さんの和菓子を  
プレゼントしました！

★手賀野諏訪太鼓保存会様による太鼓演奏  
★恵奈手筒会様による花火の打ち上げ  
手筒花火の打ち上げにはふくろうの杜の職員も参加しました！

## 納涼祭



中津川市副市長がお祝いに来設されました。  
中津川市で5番目の長寿になりました！



## デイサービス北館

ナスやピーマン  
が収穫出来ました！



★北館では、機械によるリハビリ以外にも脳トレやレクリエーションを通して、頭のリハビリを行っています。ナンプレ、計算、点繋ぎ、間違い探し、塗り絵などは、入浴や機械、個別リハビリ以外の空き時間を利用して取り組んでいただいています。主に前頭葉が活性化されることで認知症予防になり、集中して取り組むことによりリラックス効果や、ストレス解消効果が得られることが分かっています。プリント類も難易度があり、個々の状態に合わせ無理なく楽しく取り組めるようになっています。

★複数人で行うちぎり絵やお手玉作りも人気があります。手先の細かい作業ですが、利用者様同士でおしゃべりしながら楽しそうにとり組まれています。「お手玉は最近作ってないからどうかなあ」と言いながらも手際の良さがうかがえました。本来なら小豆を入れますが、ふくろうの杜の敷地内に実っていた【石鹼の実】を乾燥させ、殻をむいた物を入れました。



石鹼の実



## キッズルーム

### プールって楽しいな♪

今年の夏は体調不良の子どもや保育士の人数の関係などでなかなかできなかったプール遊びが、8月末になってようやくできるようになりました。

今年は施設前の玄関先にプールを出し、入居者の方々に見守られながら水遊びができました。はじめは、水をこわごわ触っていた子ども達も、何度か遊ぶうちに、とても素敵な笑顔で遊べるようになりました。これからは涼しくなるので秋を感じながら散歩を楽しみます。

